

Памятка №1

«Безопасность детей превыше всего»

Данная памятка предназначена для родителей

Наш мир полон неожиданностей: мы живем в окружении постоянных угроз – глобальных и частных, реальных и вымышленных, устойчивых и преходящих. Опасности подстерегают нас на каждом шагу.

Люди гибнут, получают тяжелые увечья в результате:

- пожаров;
- наводнений;
- транспортных аварий и катастроф;
- криминогенных происшествий и многих других несчастий.

Человек оказывается в экстремальных ситуациях по разным причинам. Чаще это случается по его собственной вине, из-за отсутствия опыта безопасного поведения в природной и социальной среде.

Как правило, мы ведем себя непредусмотрительно, легкомысленно, пренебрегаем элементарными правилами безопасности. И, конечно же, в первую очередь, страдают дети. Они могут быть травмированы как физически, так и психологически, оказываясь в различных непредвиденных ситуациях – ведь зачастую родители не в состоянии уследить за непоседливым чадом.

Родителям надо учить детей тому, что:

- они должны уметь ответственно и разумно вести себя при любых обстоятельствах;
- быть внимательными, осторожными;
- справляться с чувством внезапного возникшего страха;
- они должны четко знать телефоны экстренных служб 01, 112 (с сотового телефона 01*, 112).

Родители должны:

- сопровождать детей в школу и встречать их, особенно малолетних;
- постоянно быть в курсе и знать, что ребенок находится под контролем;
- требовать, чтобы он говорил, куда идет, где будет находиться и когда вернется домой;
- не оставлять детей одних дома, на улице, в многолюдных местах
- предупреждать их, что гораздо безопаснее находиться не одному, а в компании (гулять лучше, по крайней мере, вдвоем);
- приучить ребенка постоянно обращаться к вам за советом;
- если ребенок вовремя не возвратился домой, сразу звонить в милицию: пусть лучше будет ложная тревога, чем возможная трагедия.

Особое внимание ребенка следует обратить на общение с посторонними, предупредить, чтобы он запомнил детали одежды, внешний вид незнакомца, который пытался вступить с ним в контакт.

Посоветуйте что, в крайнем случае, нужно кричать как можно громче: «Я его не знаю!», пинаться, кусаться, царапаться и убегать, если незнакомец очень настойчив в своих намерениях.

Если несчастье все же произошло, и на ребенка напали, или он подвергся половому насилию и сказал вам об этом, верьте ему безоговорочно: дети редко выдумывают подобное и обычно не пытаются скрыть это.

Успокойте его, скажите, что он совсем не виноват. Самое страшное, когда ребенок переносит всю вину за случившееся на себя. Надо убедить ребенка, что вы на его стороне и постараетесь защитить его.

Сообщите о случившемся в милицию, вызовите скорую помощь и главное - будьте все время рядом, не оставляйте его в одиночестве.

Родителям надо постоянно напоминать детям:

- не играйте в темных местах;
- не играйте на свалках и пустырях;
- не играйте рядом с железной дорогой, автострадой;
- не играйте в разрушенных зданиях и т. д.

Не позволяйте детям выходить без взрослых из дома, пока они не научатся правильно действовать в определенных ситуациях.

Дети должны знать домашний адрес и номер телефона, желательно не только свой, но и соседский. Следует научить их звонить, если нужно, в милицию, вызвать пожарную охрану, скорую помощь, а также не стесняться обратиться за помощью к прохожим.

Все вышеперечисленные правила поведения детей в трудных ситуациях, в первую очередь, должны усвоить родители.

Таким образом, проблема выживания в чрезвычайных ситуациях сводится к четырем «надо»: «Надо знать»; «Надо желать»; «Надо уметь»; «Надо действовать».

Памятка №2

«Как действовать при землетрясении»

Как подготовиться к землетрясению

Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой помощи.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки. Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней. Уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.

Взрослые члены семьи должны знать, как обесточить квартиру, перекрыть магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

Как действовать во время землетрясения

В помещении

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике. Если Вы находитесь в 2-3-х этажном здании, то лучше быстро покинуть его. Выбегайте быстро, но осторожно. При возможности захватите с собой документы, деньги, предметы первой необходимости, фонарик. Остерегайтесь падающих предметов, оборванных проводов и других источников опасности. Отойдите сразу же подальше от здания, на открытое место. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других!

Если Вы находитесь на верхних этажах многоэтажного здания - оставайтесь в здании, предварительно откройте входную дверь, которая в дальнейшем может оказаться перекошенной и заклиненной.

Быстро займите наиболее безопасное место в помещении: в дверных проемах капитальных стен, у ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в углу комнаты, непосредственно в ванне, куда могут поместиться хотя бы дети, и всегда подальше от окон, тяжелых предметов и мебели, которые могут опрокинуться.

Прежде всего, окажите помощь детям, инвалидам и престарелым. Помните, что все многоэтажные здания строятся по проектам, учитывающим степень сейсмичности данной территории. Можно не бояться, что оно рухнет, даже тогда, когда погаснет свет, послышится шум от бьющейся посуды, потрескивания стен и падения предметов. При этом могут даже разрушиться перегородки, упасть вниз отдельные навесные элементы и архитектурные детали фасадов. В случае разрушения здания, сопровождающегося падением отдельных элементов перекрытия или частей капитальных стен, необходимо немедленно покинуть здание. Покидая здание, не выпрыгивайте из окон, расположенных выше первого этажа. Стекла выбивайте подручными средствами (стулом, табуреткой), в крайнем случае, рукой, обмотанной тряпкой.

На улице

Во время толчков не входите в здания и не бегайте вокруг них. Лучше всего оставаться на открытом месте, подальше от зданий и линий электропередач. Если вы все же оказались рядом с высоким зданием, встаньте в дверной проем - это обезопасит вас от падающих обломков стекол, балконов, карнизов и парапетов.

ПОМНИТЕ: источником повышенной опасности являются подземные коммуникации, особенно трубопроводы с горячей водой и паром, а также системы газоснабжения Ваших домов.

В транспорте

Любой транспорт нужно быстро остановить, по возможности как можно дальше оттого, что может обрушиться от сильных толчков - высоких зданий, путепроводов, мостов, линий электропередач. Водители не должны допускать возникновения пробок на дорогах и перекрытия перекрестков, уважайте друг друга. Старайтесь объехать центр и узкие проезды. Водители автобусов и трамваев, остановив транспорт, должны открыть все двери, а затем, после первых толчков, контролировать соблюдение порядка при выходе из транспорта. Не стоит выбивать стекла и рваться в сторону дверей, создавая давку и заведомую опасность травм. Окажите помощь детям, старикам и инвалидам.

СОБЛЮДАЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ! Как можно быстрее покиньте машины и автобусы.

Как действовать после землетрясения

Окажите первую помощь нуждающимся. Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы. Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радио. Подчиняйтесь указаниям местных властей, оперативного штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия. Проверьте, нет ли повреждения электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически. Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если Вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе первую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, зажигать огонь нельзя, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала, стуча по ним.

по эвакуации из здания школы при землетрясении (для учителей)

1. После получения сигнала тревоги немедленно организуйте эвакуацию учащихся из здания школы. Возьмите классный журнал и через запасный выход покиньте здание школы.
2. Постройте обучающихся в безопасном месте, сделайте переключку и доложите о присутствующих и отсутствующих.
3. Если здание покинуть невозможно (при сильных толчках), постройте обучающихся вдоль капитальной стены, в углах, дверных проёмах.
4. Эвакуируйтесь из здания только после разрешения администрации школы по обследованным безопасным выходам.
5. Эвакуацию обучающихся из здания школы осуществляет учитель-предметник, ведущий урок. При необходимости эвакуации из зоны бедствия передайте обучающихся классному руководителю, а при его отсутствии возьмите функции классного руководителя на себя.
6. После регистрации обучающихся проведите с ними инструктаж во время передвижения и эвакуируйтесь вместе с обучающимися класса в безопасную зону.
7. Прибыв на место эвакуации, проведите перерегистрацию обучающихся, доложите о прибывших.
8. Организуйте проживание обучающихся, помня о том, что каждый учитель несёт ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, находящихся с ним в опасной и безопасной зоне.

Памятка по действиям при землетрясении (для родителей)

Поручите соседям на случай ЧС различного характера присмотреть за вашими детьми. Объясните детям, как нужно действовать при землетрясении, проверьте, как они запомнили информацию и закрепите их знания тренировкой в виде игры.

Объясните детям, что во время землетрясения, если они находятся дома одни, необходимо сделать следующее:

1. При небольших колебаниях быстро покинуть здание и выйти на улицу подальше от здания, больших деревьев, линий электропередач (это место вы определите заранее).
2. Пытаясь выйти из многоэтажного дома, не пользоваться лифтом.
3. Если ребенок достаточно взрослый - объясните ему, где находится электрощиток, как обесточить квартиру. Если выбраться невозможно (сильные толчки, обвалилась лестница, завалило выход), встать в дверном проёме, в углу между капитальными стенами, укрыться под столом, под кроватью.
4. Держаться подальше от окон - они могут не выдержать вибрации.
5. Не спешить входить в здание после повторных толчков (возможны разрушения), не посещать зону разрушений: это опасно!

Памятка по эвакуации из здания школы при землетрясении (для обучающихся)

1. По сигналу тревоги сохраняйте спокойствие и не делайте ничего, что может дезорганизовать окружающих (не кричите, не мечитесь).
2. Немедленно возьмите необходимые вещи и постройтесь для организованного выхода из класса (если находитесь в классе на уроке).
3. В организованном порядке через запасные выходы покиньте здание. Если находитесь в здании школы на перемене, через ближайший выход покиньте помещение.
4. После выхода из здания постройтесь в отведённом безопасном месте, пройдите переключку.
5. Если покинуть здание невозможно, займите положение вдоль капитальной стены в классе или коридоре.
6. Если вы оказались в завале, не поддавайтесь панике, постарайтесь определиться в пространстве и подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо, камушками по плитам, трубам и т.п.).
7. Помните, что первые толчки самые сильные (от 5 до 40 секунд). После чего может наступить временное затишье, а потом новый толчок.
8. При необходимости эвакуации из зоны бедствия и отсутствии телефонной связи не уходите домой и в другие места, пройдите переключку и выполняйте дальнейшее по указанию руководителей школы, осуществляющих массовую эвакуацию обучающихся из школы.
9. Помните, что ваши родители будут эвакуироваться из зоны бедствия на своих предприятиях и своими силами.
10. После прибытия на место эвакуации пройдите регистрацию, для того чтобы родители и родственники могли отыскать вас.

Памятка №3

«Как действовать при наводнении (паводке)»

Наводнение - это временное затопление значительной части суши водой в результате действий сил природы.

Данное явление может произойти в результате:

- сброса воды с гидротехнических сооружений;
- быстрого таяния снегов, образования ледяных заторов;
- обильных продолжительных осадков, либо кратковременных, но очень интенсивных-нагонов воды с моря или больших рек на побережья и в устья рек сильным навальным ветром или приливом,

Наводнения (паводки) можно прогнозировать, а значит принять предупредительные меры. С получением прогноза о возможном наводнении осуществляется оповещение населения с помощью сирен, через сеть радио- и телевизионного вещания, другими возможными средствами.

Получив предупреждение об угрозе наводнения (затопления), сообщите об этом вашим близким, соседям, окажите помощь престарелым и больным. В информации будет сообщено о времени и границах затопления, рекомендации жителям о целесообразном поведении и порядке эвакуации.

Перед эвакуацией для сохранения своего дома следует:

- отключить воду, газ, электричество;
- погасить огонь в печах;
- перенести на верхние этажи (чердаки) зданий ценные вещи и имущество;
- закрыть окна и двери, при необходимости забить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

При получении сигнала о начале эвакуации необходимо быстро собрать и взять с собой:

- документы (в герметичной упаковке), ценности, лекарства;
- комплект одежды и обуви по сезону;
- запас продуктов питания на несколько дней, затем следовать на объявленный эвакуационный пункт для отправки в безопасные районы.

При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее, если затопление в селе или частном секторе, отогнать скот в безопасные места, отдаленные от зоны затопления. Занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде. Необходимо принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи:

- а) в светлое время - вывесить на высоком месте полотнища;
- б) в темное время - подавать световые сигналы.

Если вода застала в поле, лесу, то необходимо выйти на возвышенные места, если нет такой возвышенности - забраться на дерево. Используются все предметы, способные удержать человека на воде (бревна, доски, деревянные двери, бочки, автомобильные шины и т. д.)

Помните! В затопленной местности нельзя употреблять в пищу продукты, соприкасавшиеся с поступившей водой и пить некипяченую воду.

В любой обстановке не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике, действуйте быстро, но без суеты и уверенно!

Будьте внимательны к речевым сообщениям органов управления по делам ГО и ЧС!

Памятка №4

«Как действовать при стихийных бедствиях»

Наводнение - временное затопление водой участков суши в результате подъема уровня воды в реках, озерах, морях.

До прибытия помощи:

- Как можно быстрее займите ближайшее возвышенное место;
- Оставайтесь на нем до прибытия помощи;
- В ночное время - разведите костер, зажгите фонарь;
- подавайте сигналы фонариком;
- Отталкивайте шестом опасные предметы

Если вода продолжает прибывать:

- Сделайте плот из подручных материалов;
- Эвакуируйтесь только тогда, когда уровень воды достигнет места, где вы находитесь;
- Управляйте плотом с помощью шеста;
- Плывите в ближайшее, безопасное место;
- Подавайте сигналы, позволяющие вас обнаружить;
- В дневное время - вывесите белое или цветное полотенце;
- Оказавшись в воде - держитесь за плавающие предметы, сохраняйте присутствие духа!

Как действовать при пожаре в лесу. Если пожар уже близко.

- Почувствовав запах дыма и приближение огня - определите направление его распространения;
- Выберите безопасный маршрут выхода из леса в безопасное место;
- Двигайтесь под прямым углом к направлению распространения лесного пожара;
- Окунитесь в ближайший водоем или облейте себя запасом воды;
- Накройте голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой;
- При сильном задымлении дышите через мокрую повязку;
- Идите пригибаясь к земле;
- Ищите возможность преодоления кромки пожара по дорогам, лесным ручьям, озерам.

В пожароопасный сезон в лесу нельзя:

- Разводить костры и пользоваться открытым огнем, выжигать траву под деревьями, на полянах, просеках, лугах;
- Поджигать и солому на полях расположенных близко к лесу;
- Оставлять на освещенных лесных полянах бутылки, банки и осколки стекла;
- Использовать автомобили с неисправной топливной системой;
- Оставлять промасленный или пропитанный топливом материал;
- Употреблять при охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов.

Как действовать при урагане, сильном ветре.

- С получением информации о приближении урагана, бури, смерча следует немедленно укрыться в защитных сооружениях или укрытиях, в зданиях.
- Если стихия застала на открытой местности, необходимо укрыться в канаве, яме, овраге или любой выемке, лечь на дно и плотно прижаться к земле.
- После ураганов, бурь, смерчей не рекомендуется заходить в поврежденные здания, не убедившись в безопасности и отсутствии значительных повреждений лестниц, стен, потолков.

Памятка №5

«Как действовать при пожаре»

Профилактические мероприятия по предупреждению возникновения пожара в квартире:

- Не храните в доме бензин, керосин, легковоспламеняющиеся жидкости (ЛВЖ);
- приобретите хотя бы один огнетушитель;
- не оставляйте без присмотра включенные электрические и газовые плиты, чайники, утюги, приёмники, телевизоры, обогреватели;
- следите за исправностью электропроводки, розеток;
- не включайте в одну розетку несколько бытовых электрических приборов (особенно большой мощности);
- не разогревайте на открытом огне краски, лаки и т.п.

Действия при пожаре в квартире

1. Сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефонам «112», «01» (с сотового тел. 01*, 112)
2. Если нет опасности поражения электротоком, приступайте к тушению пожара водой, или используйте плотную (мокрую ткань).
3. При опасности поражения электротоком отключите электроэнергию.
4. **Горючие жидкости тушить водой нельзя** (тушите песком, землёй, огнетушителем, если их нет, накройте плотной смоченной в воде тканью)
5. При пожаре ни в коем случае не открывайте форточки и окна.
6. Если вам не удастся своими силами ликвидировать пожар, выйдите из квартиры, закрыв за собой дверь, и немедленно сообщите о пожаре соседям и жильцам выше-ниже находящихся квартир.
7. Встретьте пожарных и проведите их к месту пожара.
8. При высокой температуре, сильной задымлённости необходимо передвигаться ползком, так как температура у пола значительно ниже и больше кислорода.
9. При невозможности эвакуироваться из квартиры через лестничную площадку, когда пути эвакуации отрезаны, необходимо выйти на балкон, закрыв за собою дверь, и звать на помощь прохожих.

Действия при пожаре в здании

1. Определите для себя, выходить или не выходить наружу. Убедитесь, что за дверью нет пожара, приложив свою руку к двери или к металлической ручке. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь.

2. Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 метров.

Если дым и пламя позволяют выйти из помещения (здания) наружу:

1. Уходите скорее от огня, используя основные и запасные пути эвакуации.
2. Отключите попутно электроэнергию.
3. Идите к выходу на четвереньках, так как вредные продукты горения скапливаются на уровне вашей роста и выше, закрывая при этом рот и нос подручными средствами защиты.
4. По пути за собой плотно закрывайте дверь.
5. Покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад, сообщите о себе должностным и нам.

Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяет выйти наружу:

1. Не поддавайтесь панике.
2. Накройтесь полностью мокрым покрывалом (тканью).
3. Проверьте существует ли возможность выйти на крышу или спуститься по пожарной лестнице.
4. Если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма необходимо надёжно загерметизировать своё помещение:

- плотно закройте входную дверь;
- заткните щели двери изнутри помещения, используя при этом любую ткань;
- закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия;
- если есть вода, постоянно смачивайте дверь, пол.

5. Если помещение наполнилось дымом, передвигайтесь на четвереньках, прикрыв рот и нос влажной тряпкой (носовым платком, рукавом от рубашки), в сторону окна и находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице.

Если у вас телефон, то обязательно позвоните «112», «01» (с сотового тел. 01*, 112) и сообщите, где вы находитесь. Ни в коем случае не открывайте и не разбивайте окна, так как нарушится герметичность вашего помещения, что приведёт к увеличению температуры и площади пожара.

Памятка №6

«Как действовать при пожаре, взрыве в школе»

Пожар - неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Опасные факторы при пожаре

1. Воздействие токсичных продуктов горения

Основной причиной гибели людей на пожарах является отравление угарным газом. Это опасное вещество реагирует с гемоглобином крови в 200-300 раз активнее, чем кислород, вследствие чего организм не снабжается кислородом.

В 50-80% случаев гибель людей на пожарах вызывается отравлением угарным газом и недостатком кислорода. Следует обратить особое внимание на горение синтетических материалов, которые широко используются в современных учреждениях и квартирах. Они не просто великолепно горят, но еще и выделяют целую гамму высокотоксичных веществ. Более того, сгорая, они испускают настоящие отравляющие вещества - до 100 видов.

2. Пониженная концентрация кислорода в зоне пожара

В условиях пожара при сгорании различных веществ и материалов концентрация кислорода в помещении уменьшается (норма -22-24%).

Понижение концентрации кислорода всего лишь на 3% от нормы вызывает ухудшение двигательных функций организма.

3. Высокая температура окружающей среды

Пребывание на пожаре с температурой окружающей среды 70°C в течение 25-30 минут опасно, поскольку вызывает ожог дыхательных путей.

При температуре 140°C и содержании кислорода 6° смерть может наступить через несколько минут.

4. Открытый огонь.

- Во-первых, в очаге сгорает все имущество;
- во-вторых, он уничтожает постройки (в первую очередь деревянные);
- в-третьих, огонь вызывает ожоги.

5. Падающие части строительных конструкций

Обрушения строительных конструкций под воздействием огня могут привести к гибели или нанесению увечья людям, оказавшимся в помещениях, охваченных огнем.

Взрыв - освобождение большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени.

Поражающие факторы взрыва

1. Воздушная ударная волна

При взрывах ударная волна представляет собой область сильного сжатия воздуха, которая оказывает механическое воздействие (давление, разрушение) на окружающие тела, наносит людям различные травмы (ушибы, вывихи, переломы, контузии).

Кроме непосредственного действия ударная волна наносит также косвенные поражения - обломками разрушаемых зданий.

2. Осколочные поля

Поражение людей происходит в результате разлета осколков и «начинки» взрывного устройства, а также летящими обломками разного рода строительных конструкций, стекла и т.д.

Действия при пожаре и взрыве:

1. Вызвать пожарную охрану по телефону «112», «01» (с сотового тел. 01*. 112).
2. Не входить в зону задымления, если видимость менее 10 м.
3. В сильно задымленном помещении надо двигаться ползком или пригнувшись, органы дыхания закрыть увлажненной тканью.
4. Прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым куском плотной ткани, пальто, плащом.
5. Дверь в задымленное помещение открывать следует осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока воздуха.

6. Если на вас загорелась одежда, надо лечь на пол (землю) и, перекатываясь, сбить огонь или набросить на себя пальто, плащ и плотно прижать, чтобы прекратить приток воздуха к огню.
7. При тушении пожара используйте огнетушители, пожарные краны, воду, песок и другие подручные средства.
8. Если горит вертикальная поверхность, воду подавать в верхнюю ее часть.
9. Огнегасящие вещества направлять не в места наиболее интенсивного горения и не на пламя, а на горящую поверхность.
10. При неизбежности взрыва быстро лечь на пол и прикрыть голову руками (при этом положении воздействие ударной волны уменьшается примерно в 6 раз).
11. Не паникуй, будь бдительным и внимательным. Опасайся падения штукатурки, строительных конструкций. Держись дальше от окон, зеркал, светильников.
12. Постарайся как можно быстрее выйти на улицу и отойти подальше от здания. При покидании здания не пользоваться лифтом, а использовать запасные выходы, наружные и приставные лестницы.

Безопасные места в здании при взрыве:

- места соединения несущих конструкций (пола и стены);
- дверные проемы в несущих стенах.

Опасные места в здании при взрыве:

- лифт;
- лестничные марши;
- нависшие строительные конструкции;
- подвесные потолки, антресоли;
- перекрытия с большими трещинами;
- застекленная поверхность (окна, лоджии, зеркала, шкафы, двери).

Алгоритм действий при пожаре в школе:

- тревога (оповещение);
- вызов пожарных-спасателей «112», «01» (с сотового тел. 01*, 112).
- эвакуация (покинуть здание);
- сбор (заранее согласованное место);
- переключка (проверка по классному журналу).

Помни!!!

Ты не должен паниковать и в одиночку бороться с огнем, прыгать из окна и прятаться!

Ты должен сохранять спокойствие и принять меры для оповещения (поднять тревогу) и спасения жизни!

Памятка № 7

«Профилактика предупреждения травматизма на железной дороге»

ПОМНИТЕ!

Железная дорога это не место для игр, а зона повышенной опасности, где цена невнимательности-Ваша жизнь и здоровье.

Железная дорога это зона повышенной опасности, где главным травмирующим фактором был и остается наезд подвижного состава, высокое напряжение в контактном проводе. Отсюда следует, что нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

Однако, пренебрегая существующим запретом, некоторые ребята самостоятельно находятся на железнодорожных путях, цепляются за автосцепки и подножки вагонов. Шалость не остается безнаказанной, дети получают травмы различной тяжести и, как правило, остаются инвалидами.

Это происходит потому, что детям не объясняют, что игры на железнодорожных путях приводят к трагедии. Каждый гражданин, попавший на железную дорогу, должен помнить о своей безопасности и защитить себя или ребенка, помня основные правила нахождения на пути:

- Не стоять близко к краю платформы при приближении поезда;
- Переходить пути в строго отведенных для этого местах;
- Не подлезать под вагоны;
- Пешеходы должны переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами. На станциях, где нет мостов и тоннелей, граждане должны переходить ЖД пути по настилам, или в местах, где установлены указатели;
- Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава;
- При приближении поезда следует остановиться, пропустить его и, убедившись в отсутствии подвижного состава по соседнему пути, продолжать переход.

ПОМНИТЕ, соблюдение этих правил сохранит жизнь и здоровье Вам и Вашему ребенку.

Запрещается:

- Проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- Посадка и высадка на ходу поезда;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и вагонах;
- Выходить из вагона на межпутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- Устраивать на платформе различные подвижные игры;
- Бегать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- Проходить к вагону до полной остановки поезда;
- Запрещается на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- Запрещается проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- Запрещается переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- Запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- Игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- Запрещается проезжать на крышах вагонов, подножках, переходных площадках вагонов;
- Запрещается подниматься на электроопоры;
- Нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- Запрещается проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- Нельзя ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к травме.